



ESE DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE MARMATO

LINEA: Habitante de Calle

ESTRATEGIA: “Calle Digna y Segura: Inclusión y Salud para la Vida”

Nombre del Usuario: JHOVANNY ESTEBAN VALENCIA QUINTERO

Documento: 1058230840

Teléfono: 3116990018

Fecha de ejecución: 10/03/2026

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Intervención presencial para el fortalecimiento de habilidades personales y sociales mediante acompañamiento psicopedagógico individual en población en situación de vulnerabilidad.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Desarrollar un proceso de intervención presencial orientado al fortalecimiento de habilidades personales, sociales y de autocuidado en el usuario, mediante estrategias psicopedagógicas que promuevan el bienestar integral y la disminución de factores de riesgo psicosocial.

Objetivos específicos:

- Brindar acompañamiento presencial individual, favoreciendo la identificación del estado actual del usuario.
- Reconocer aspectos relevantes de su historia de vida que influyen en su comportamiento actual.
- Fortalecer habilidades para la vida como el manejo emocional, la toma de decisiones y la resolución de conflictos.
- Promover hábitos saludables y estrategias de autocuidado.
- Fomentar el compromiso del usuario con su proceso personal.
- Registrar avances y aspectos significativos para la continuidad del acompañamiento.

3. CURSO DE VIDA

El usuario se encuentra en una etapa de adultez joven, en la cual enfrenta desafíos relacionados con la estabilidad personal, la construcción de su proyecto de vida y la consolidación de responsabilidades. A lo largo de su historia, se identifican experiencias de inestabilidad en el entorno familiar, caracterizadas por relaciones poco estructuradas, dificultades en la comunicación y ausencia de referentes afectivos consistentes durante etapas significativas de su desarrollo.



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



Durante su proceso de crecimiento, el usuario ha estado expuesto a contextos sociales con presencia de conductas de riesgo, lo que ha influido en la adopción de hábitos poco saludables y en la dificultad para establecer límites claros en su entorno. Asimismo, se evidencian situaciones emocionales no resueltas asociadas a vivencias del pasado, que han impactado su autoestima, su forma de relacionarse con los demás y su toma de decisiones.

En la actualidad, el usuario manifiesta interés en generar cambios positivos en su vida, reconociendo la necesidad de fortalecer habilidades personales que le permitan mejorar su estabilidad emocional y social. Durante la intervención, se promovió la reflexión frente a su historia personal, incentivando el reconocimiento de aprendizajes y la posibilidad de construir nuevas alternativas de afrontamiento.

Se trabajó en la identificación de metas a corto plazo, orientadas a mejorar su organización personal, fortalecer hábitos saludables y promover relaciones más funcionales dentro de su entorno. Asimismo, se enfatizó en la importancia de asumir un rol activo en su proceso de cambio, reconociendo sus capacidades y recursos personales.

4. METODOLOGIA

La intervención se desarrolló mediante un encuentro presencial individual, estructurado desde un enfoque psicopedagógico centrado en la persona, con el propósito de brindar un acompañamiento integral ajustado a las necesidades del usuario. Se priorizó la creación de un ambiente de confianza, respeto y escucha activa, facilitando la expresión libre de pensamientos, emociones y experiencias significativas.

En una primera fase, se realizó la acogida y establecimiento del encuadre, definiendo los objetivos del espacio y promoviendo la participación activa del usuario. Posteriormente, se llevó a cabo un proceso de exploración mediante entrevista semiestructurada, que permitió identificar aspectos relevantes de su historia de vida, dinámicas familiares, hábitos actuales y principales dificultades en su entorno cotidiano.

Durante la sesión, se implementaron estrategias de orientación y reflexión guiada, orientadas a fortalecer el reconocimiento de conductas, emociones y patrones de pensamiento que influyen en su comportamiento. Se promovió el análisis de situaciones cotidianas, facilitando la identificación de alternativas más adaptativas frente a la toma de decisiones y resolución de conflictos.

Se abordaron temáticas relacionadas con el manejo emocional, organización del tiempo y establecimiento de rutinas, brindando herramientas prácticas que favorezcan su estabilidad personal. Asimismo, se trabajó en el fortalecimiento de habilidades sociales, enfatizando la importancia de la comunicación asertiva y el respeto en las relaciones interpersonales.

De igual manera, se promovió el reconocimiento de factores protectores, tales como



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



capacidades personales, intereses y posibilidades de apoyo en su entorno, incentivando su aprovechamiento como recursos para el cambio. Se orientó al usuario en la adopción de hábitos saludables y en la importancia de mantener conductas responsables frente a su bienestar.

En la fase de cierre, se realizó una retroalimentación del proceso, donde el usuario expresó su percepción frente al espacio, evidenciando comprensión y disposición para implementar las recomendaciones brindadas. Se establecieron compromisos orientados al fortalecimiento de su proceso personal y la continuidad del acompañamiento.

Como resultado de la intervención, el usuario mostró actitud receptiva, participación activa y apertura frente al cambio, evidenciando interés en mejorar su calidad de vida. Se identificó disposición para aplicar las estrategias trabajadas y continuar fortaleciendo habilidades que favorezcan su bienestar emocional y social.

Firma

Wilson Alberto Agudelo George